



Proyecto de Vida

Plan de acompañamiento vocacional III y IV Medios

Carla Araneda Ulloa
ORIENTADORA EDUCACIONAL
VOCACIONAL y LABORAL

¿Que



tengo de un proyecto

de vida



Formar familia

Sueños

Objetivos

Valores

Deseos

Principios

Metas

Bienestar emocional

Profesión

Universidad

Feliz

VOCACIÓN





Que es un proyecto de vida



Un proyecto de vida es una hoja de ruta que ayuda a los estudiantes a

- alcanzar sus metas y sueños, guiados por los valores familiares e institucionales.
- Es un proceso continuo de autodescubrimiento, planificación y acción, con un fuerte énfasis en el liderazgo y el servicio a los demás.
 - Busca orientar el crecimiento personal, escolar, vocacional, social, afectivo y espiritual para encontrarle un sentido a la vida.
- Un proyecto de vida bien definido brinda a los jóvenes un sentido de dirección y propósito, inspirándolos a ser ciudadanos íntegros y agentes de cambio positivo en la sociedad.

Importancia del proyecto de vida

Evita conflictos o vacíos existenciales al tener claridad de lo que quieres en la vida

Ayuda a enfrentar los desafíos de la vida con mayor resiliencia, utilizando la alegría como herramienta

Ayuda a tomar decisiones reflexivas basadas en principios y valores.

Favorece y desarrolla su autoestima y confianza en sí mismos

Brinda una visión realista y esperanzador a de propio futuro

Es útil Alcanzar sus metas personales y profesionales, poniendo al servicio de los demás sus talentos





PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO

FORMATIVO Y VOCACIONAL



Relaciones
interpersonales

Bienestar
emocional

Pertenencia y
participación democrática

Liderazgo



Desarrollo
personal

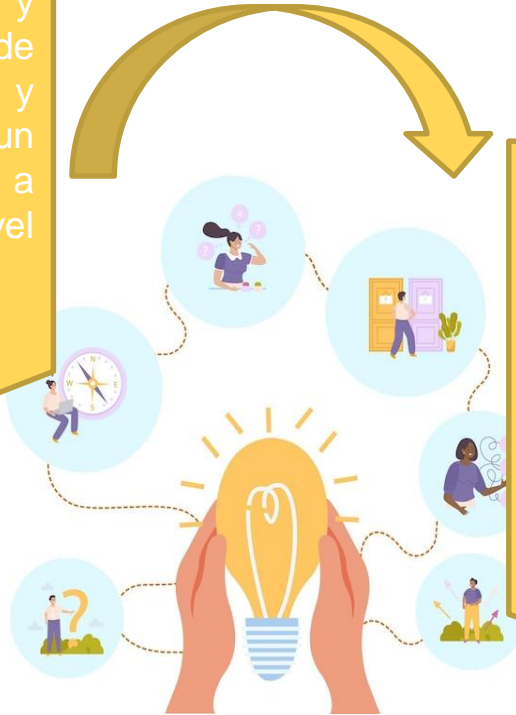
Gestión y proyección del
aprendizaje

Vocación

Proyecto de vida

Objetivos

Planificar, coordinar, supervisar y evaluar las actividades de orientación educacional y vocacional implementando un Plan de Orientación dirigido a terceros y cuartos medios a nivel grupal e individual.



Ofrecer a los estudiantes de III° y IV° medio instancias de autoconocimiento, información y autogestión, con el fin de que al egresar cuenten con información válida sobre sus fortalezas, habilidades, intereses y características de personalidad, y las oportunidades que ofrece el país en términos de educación superior

Actividades del plan vocacional



MANEJO DEL
ESTRÉS Y ANSIEDAD

CHARLAS
TODO SOBRE LA
NUEVA PAES

SISTEMA DE ACCESO
(ESTUDIANTES Y
APODERADOS)

LIDERAZGO
CALASANCIO

BENEFICIOS
ESTUDIANTILES/
FINANCIAMIENTO
FUAS

COMO MEJORAR MI
NEM Y RANKING
NEM RANKIN Y
PONDERACIONES

TEST DE HOLLAND
TEST DE VAK

Mindfulness
Técnicas de
meditación

EXPERIENCIA PAES
UNAB
PEDRO DE VALDIVIA
CPECH
USACH, CHILE, CATÓLICA.

FERIAS VOCACIONALES
RECREOS INFORMATIVOS

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

Les invitamos a ver el siguiente P. V



Rol de los padres



Escucha activa
comunicación
abierta y empática

Gestos de aliento

Evitar relatos
descalificadores

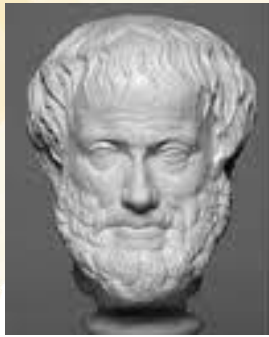
Cuidar las
expectativas

Quitar el carácter
fatalista. La PAES
no determina lo que
vale tu hija

Evitar las
comparaciones

Ayúdale a identificar
sus fortalezas y
debilidades,
animándolo a
descubrir sus talentos
y dones.

Bríndale apoyo,
aliento y confianza,
transmitiéndole la
seguridad



Allí donde se cruzan tus dones y las
necesidades del mundo, está la vocación.

Aristóteles

