

MENU ABRIL 2018

MENU	LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
<b>NORMAL</b>	TALLARINES C/SALSA ALFREDO O SALSA BOLOÑESA	POLLO CRISPY C/ARROZ	CHURRASCO CON PURE	LASAÑA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA C/ARROZ PRIMAVERA
	LENTEJA	CHARQUICAN	PESCADO C/VERDURAS SALTEADAS	HAMBURGUESA C/PAPAS DUQUESA	
	SUSHI	SUSHI	SUSHI	SUSHI	SUSHI
	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO
<b>HIPOCALORICO</b>	VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO
	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO
<b>ENSALADA</b>	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
<b>POSTRE</b>	HELADO	YOGHURT	HELADO	YOGHURT	FRUTA

MENU	LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<b>NORMAL</b>	CORBATITAS C/SALSA ALFREDO O BOLOÑESA	POLLO AL JUGO C/ARROZ	HAMBURGUESA C/PURE	LASAÑA	PASTEL DE PAPAS
	POROTOS	CHAPSUI VERDURAS C/PECHUGA DE POLLO	POLLO C/PAPAS DUQUESA	STROGONOFF C/ARROZ	
	SUSHI	SUSHI	SUSHI	SUSHI	SUSHI
	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO
<b>HIPOCALORICO</b>	VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO
	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO
<b>ENSALADA</b>	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
<b>POSTRE</b>	HELADO	FRUTA	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR

Poseer una buena salud no consiste solo en la ausencia de enfermedades, sino en hacer todo lo necesario para prevenir su aparición y esto solo se consigue llevando a cabo una VIDA SANA, para lo cual existen tres condiciones imprescindibles: comer bien (siguiendo una alimentación equilibrada), mantenerse en forma (mediante la práctica de ejercicio físico en forma habitual y constante) y combatir a los enemigos de la salud (estrés, tabaco, drogas, etc.).

MENU	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<b>NORMAL</b>	POLLO A LA PLANCHA C/PAPAS DUQUESA	TALLARINES C/SALSA ALFREDO O BOLOÑESA	CHAPSUI DE VERDURA C/PAVO AL HORNO	LASAÑA	PESCADO FRITO C/ENSALADAS
	GARBANZOS	CARBONADA	HAMBURGUESA C/ARROZ	CHURRASCO C/PAPAS DORADAS	
	SUSHI	SUSHI	SUSHI	SUSHI	SUSHI
	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO
<b>HIPOCALORICO</b>	VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO
	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO
<b>ENSALADA</b>	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
<b>POSTRE</b>	FRUTA	FRUTA	A DEFINIR	HELADO	JALEA

MENU	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<b>NORMAL</b>	FIDEOS C/SALSA ALFREDO O BOLOÑESA	POLLO ASADO C/PURE	CARNE C/ARROZ	LASAÑA	POLLO A LA PLANCHA C/ PAPAS DUQUESA
	LENTEJAS	STROGONOFF C/ARROZ	CHARQUICAN	ALBONDIGAS C/TALLARINES	
	SUSHI	SUSHI	SUSHI	SUSHI	SUSHI
	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO	EMPANADAS DE HORNO
<b>HIPOCALORICO</b>	VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO	VEGETARIANO
	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO	WRAPS DE POLLO
<b>ENSALADA</b>	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR
<b>POSTRE</b>	FRUTA	JALEA	A DEFINIR	FRUTA	HELADO

Poseer una buena salud no consiste solo en la ausencia de enfermedades, sino en hacer todo lo necesario para prevenir su aparición y esto solo se consigue llevando a cabo una VIDA SANA, para lo cual existen tres condiciones imprescindibles: comer bien (siguiendo una alimentación equilibrada), mantenerse en forma (mediante la práctica de ejercicio físico en forma habitual y constante) y combatir a los enemigos de la salud (estrés, tabaco, drogas, etc.).



<b>MENU NORMAL</b>	<b>LUNES 30</b>				
	FIDEOS C/SALSA ALFREDO O BOLOÑESA				
	LENTEJAS				
	SUSHI				
	EMPANADAS DE HORNO				
<b>HIPOCALORICO</b>	VEGETARIANO				
	WRAPS DE POLLO				
<b>ENSALADA</b>	A DEFINIR				
<b>POSTRE</b>	A DEFINIR				

**MENU DIARIO \$2.500.-**

**IMPORTANTE:** LOS MENUS ESTAN SUJETOS A CONFIRMACION DIARIA, SEGÚN DISPONIBILIDAD DE INGREDIENTES

**MENU NORMAL:** PLATO DE FONDO, ENSALADA, JUGO Y POSTRE

**MENU HIPOCALORICO:** PLATO DE FONDO, JUGO Y POSTRE

**VENTA Y ENTREGA DE VALES DE COLACION EN FORMA DIARIA, SEMANAL, QUINCENAL Y MENSUAL; EN LA ENTRADA DEL COLEGIO Y EN EL KIOSKO. SI REQUIERE DE RESERVAR EL MENU DEL DIA, DEBE DE HACERLO EN LA ENTRADA DEL COLEGIO ANTES DE LA HORA DE INICIO DE LA JORNADA ESCOLAR O DURANTE EL PRIMER RECREO, 09.30 A 10:00 HORAS, EN EL KIOSKO; DE LO CONTRARIO, LA ELECCION, QUEDARA SUJETA SEGÚN DISPONIBILIDAD DE STOCK O LAS OTRAS OPCIONES DISPONIBLES.**

**FORMA DE PAGO:**

-EFECTIVO

-TRANSFERENCIA BANCARIA\*:

**Poseer una buena salud no consiste solo en la ausencia de enfermedades, sino en hacer todo lo necesario para prevenir su aparición y esto solo se consigue llevando a cabo una VIDA SANA, para lo cual existen tres condiciones imprescindibles: comer bien (siguiendo una alimentación equilibrada), mantenerse en forma (mediante la práctica de ejercicio físico en forma habitual y constante) y combatir a los enemigos de la salud (estrés, tabaco, drogas, etc.).**



ANDREA VALENZUELA GONZALEZ, RUT: 13.274.222-7, BANCO SANTANDER, CTA CTE N°61865420,  
E-MAIL: [CDPLF@DEGUSTAS.CL](mailto:CDPLF@DEGUSTAS.CL)

**\*SI SE CANCELA CON TRANSFERENCIA BANCARIA, LA ALUMNA O APODERADO DEBE DE RETIRAR EL O LOS VALES CANCELADOS EN EL KIOSKO DEL COLEGIO PREVIA ENTREGA DE COMPROBANTE DE TRANSFERENCIA O DE HABER RECIBIDO EN NUESTRO CORREO DICHA TRANSFERENCIA CON EL NOMBRE DE LA ALUMNA Y CURSO**

**FONOS:** 2 2266 7346 – +56 9 8223 4511 PATRICIO MEDINA - +56 9 8201 1241 ANDREA VALENZUELA

**Poseer una buena salud no consiste solo en la ausencia de enfermedades, sino en hacer todo lo necesario para prevenir su aparición y esto solo se consigue llevando a cabo una VIDA SANA, para lo cual existen tres condiciones imprescindibles: comer bien (siguiendo una alimentación equilibrada), mantenerse en forma (mediante la práctica de ejercicio físico en forma habitual y constante) y combatir a los enemigos de la salud (estrés, tabaco, drogas, etc.).**